

Réalisations

Psychoéducateur en exercice depuis plus de 20 ans, mon parcours professionnel a permis l'actualisation des bonnes techniques d'intervention auprès de la clientèle vulnérable notamment en santé mentale.

Ma contribution et mon implication ont soutenu l'évolution de l'organisation de services cliniques à l'intention des jeunes et des adultes.

Mes collaborations auprès des partenaires des réseaux de la petite enfance, de l'éducation, des organismes communautaires et de la santé et des services sociaux ont facilité la réalisation d'innovations aux bénéfices de la clientèle.

Engagement

Offrir des services professionnels soutenus par des valeurs qui misent sur la qualité de l'expérience client, l'expertise et les bonnes pratiques assurant à la clientèle des services adaptés à leurs besoins.

Formation

- **Maîtrise en psychopédagogie**
Adaptation scolaire
Université Laval
- **Baccalauréat en psychoéducation**
Université de Sherbrooke
- **Certificats en sciences de l'éducation et en technologie éducative**
Université Laval
- **Maîtrise en gestion de projets**
Université du Québec à Rimouski

Statut professionnel

Membre



ORDRE DES
PSYCHOÉDUCATEURS
ET PSYCHOÉDUCATRICES
DU QUÉBEC

Une présence qui fait la différence

Roland Gingras

Psychoéducateur

Nous joindre

Téléphone : 418 730-2359
Courriel : info@rolandgingraspsed.ca
www.rolandgingraspsed.ca

7 Avenue Banville
Rimouski (Québec)
G5L 2R8



Programme de développement d'habiletés de gestion du stress et de l'anxiété chez l'enfant

Roland Gingras
Psychoéducateur



Objectifs du programme

- Outiller les parents et les enfants à mieux comprendre les manifestations de stress et d'anxiété
- Outiller les parents et les enfants à mieux comprendre leurs réactions en situation de stress et d'anxiété
- Outiller les parents et les enfants à mieux gérer leurs manifestations de stress et d'anxiété à l'aide d'histoires adaptées à l'enfant

Clientèle visée

- Les parents et les enfants de 8 ans et plus

Services offerts

- 12 ateliers en vidéo consultation d'une durée d'une heure
- L'implication des parents aux rencontres est modulable selon l'autonomie de l'enfant à réaliser le programme seul
- La réalisation des ateliers est soutenue par une documentation adaptée à l'enfant
- Coaching parental

Bénéfices souhaités

- Amélioration des connaissances sur les manifestations de stress et de l'anxiété
- Amélioration des stratégies de gestion du stress et de l'anxiété
- Amélioration de l'estime de soi de l'enfant
- Amélioration de la dynamique et des relations familiales

